

Atelier Relation mère enfant

Comprendre et pacifier



Animé par Brigitte
Boisseaux



Pourquoi nous sentons nous blessés, en difficultés, en souffrance ou incompréhension dans ce qui touche à nos enfants ? Quel est l'enjeu, de quoi cela vient nous parler ? Comment se libérer ?

Cet atelier se déroule en plusieurs temps pour aller ouvrir les espaces, accueillir et pacifier ce qui est à pacifier.

La connexion au Ici et Maintenant en sera le point de départ par une mise en disponibilité du corps physique. Le but étant d'ouvrir notre cœur par le lâcher prise total.

Respiration consciente, sophrologie dynamique, voyage intérieur en visualisation, jeu de rôle, mise en mouvement seront les outils d'accompagnement pour chacun.

Une mise en mouvement du corps physique permettra de vivre, parler et ancrer l'expérience vécue.

Clôture de l'atelier

Tarif: 44 €

*Inscription au 06 76 37 06 33 en par e-mail à
brigitteboisseaux@hotmail.fr*

*Règlement via Pypal à brigitteboisseaux@gmail.com
en sur place.*

(merci de stipuler envoi à un proche pour éviter les frais de services).

Je vous invite, en préparation de cet atelier, à prendre un temps pour écrire une situation ou ce que vous souhaitez travailler sur votre relationnel avec votre ou vos enfants.

Prévoyez de quoi écrire, un plaid, coussins, et de quoi être confortable. De quoi vous hydrater.

Cet atelier sera guidé et animé en toute bienveillance pour tous et entre tous, sans aucun jugements., dans l'accueil et l'écoute juste pour chacun.

Le 4 mai 2024, de 9h à 13h.

Lieu: 36 route de la cristallerie

87920 Condat sur Vienne.